

Was brauchen wir für den Start im Elfenwagen?

Die richtige Kleidung ist entscheidend dafür, dass sich Euer Kind bei Wind und Wetter im Wald wohlfühlt. Zweckmäßig sind, je nach Temperatur, mehrere dünne Schichten (Zwiebel-Look) und außen mit einer wetterfesten letzten Schicht. Es gibt inzwischen viele gute atmungsaktive Materialien mit einer hohen Wassersäule.

Wichtig bei den Jacken der Kinder ist, dass sie nicht mit Gummibändern beim Klettern hängen bleiben können. Bei Hosen: Schneeanzüge oder hohe Latzhosen sind zum Wickeln oder für den Toilettengang unpraktisch und müssen dann in der Kälte umständlich ausgezogen werden. Lieber Hosen mit Gummizug!

Sommer

- Hose: robuste Hosen (sind oft an Po und Knien verstärkt); Bei Regen: Outdoorhose mit hoher Wassersäule oder Regenhose
- Jacke: Fleecejacke/Softshelljacke; Bei Regen: wetterfester Anorak mit Kapuze oder Regenjacke
- lange Socken über die Hosen, wegen der Zecken
- Gummistiefel und wasserabweisende, trittsichere Schuhe (z.B. Wanderschuhe mit GTX)
- ein langärmeliges T-Shirt als innere „Zwiebelschicht“
- Schirmmütze (schützt gegen Sonne, Regen und Stöcker/Äste im Gesicht)

Winter

- bei Schnee: Schneehosen und -jacke • gefütterte Matschhosen/Outdoorhosen • gefütterter, wetterfester Anorak/Regenjacke • warme Mütze, praktisch sind sogenannte Schalmützen • wasserfeste Handschuhe mit langem Schaft, der über die Jackenärmel reicht (ein Paar Handschuhe als Reserve im Rucksack)
- warme Stiefel mit Luft für dicke Socken
- zum Draunterziehen: Fleecejacken (warm, leicht, nicht einengend)
- lieber lange Unterhosen statt Strumpfhosen, da die Sachen einfacher zu wechseln sind, z.B. bei nassen Füßen

Der Rucksack

Der Rucksack sollte wasserfest (Regenhülle/Überzug, ist manchmal schon beim Rucksack dabei) mit Außentaschen für z.B. Getränkeflasche, Taschentücher, etc. sein. Ein Brustgurt für ein rückenschonendes Tragen ist dabei sehr wichtig

- Sitzmatte
- etwas zu Essen (siehe Frühstück)
- etwas zu trinken (bruchfeste, auslaufsichere Flasche)

Regenjacke bei Bedarf

Bitte packt den Rucksack mit Eurem Kind gemeinsam damit sie das später allein können und alle Verschlüsse kennen und bedienen können

Bitte keine süßen Brötchen, Hörnchen, Brotaufstriche und Süßigkeiten mitgeben.

Es gibt es im Wald aufdringliche Mitesser wie Ameisen, Wespen und Bienen und es ist schöner, gemeinsam eine leckere und gesunde Mahlzeit zu genießen. Stilles Wasser oder Mineralwasser und ungesüßter Tee sind gute Durstlöscher im Wald. Auch hier ist daran zu denken, dass bei süßen Getränken (z.B. Saftchorlen) die Wespen und Bienen ihre Freude daran haben. Wir bitten, mit den kleinen Kindergartenkindern den Umgang mit der Flasche, das Öffnen und Schließen zu üben. !! Bitte alle Sachen, die Euer Kind mitführt, mit Namen kennzeichnen!!